

男性の2人に1人、女性の5人に1人。何の割合かご存知ですか？

40～74 歳の中老年世代で脳卒中や心筋梗塞（こうそく）など、重大な生活習慣病を引き起こす危険性が高い「内臓脂肪症候群」（メタボリック・シンドローム）とその予備軍に該当する人の割合です。（厚生労働省調査）



肥満・高血圧・糖尿病・高脂血症といった生活習慣病は、発症から数十年の長い年月を経て、症状が出たときにはかなり進行している場合が多く、ある日突然命に関わるような重大な症状に見舞われることもあります。

そこで！**あなたの体の状態**を、簡単に調べてみませんか？！

体組成測定器 イン ボディ In Body

In Body なら簡単に速く、身体の状態を知ることが出来ます。
所要時間 2分程度です。



「In Body」 測定内容

1. **体成分分析**・・・栄養状態・身体発育・健康状態を調べます。
2. **肥満診断**・・・BMI、体脂肪率、ウエスト・ヒップ比より肥満診断をします。
3. **体水分検査**・・・筋肉の発達状態やバランスを調べます。
4. **浮腫率**・・・体内水分のバランスからむくみを調べます。

※これらの情報を基に **総合評価** を表します。

今現在の身体状態を把握することは、あらゆる慢性疾患の予防・診断に役立ちます。「**自分の健康は自分で守る**」ためにも、是非「**In Body**」をご活用下さい。

体組成測定器 In Body 検査 検査料： 500円（税込）

※心臓ペースメーカーや生命維持装置機器をご使用の方は利用できません。
※妊娠されている方はご利用できません。

希望される方は、お気軽に健診センターへご相談下さい。



医療法人社団仁恵会 石井病院 健診センター