

1月にオープン。パンなどの販売コーナーが設けられているほか、仕事などで夕食を保護者と一緒に食べられない子どもが集う「子ども食堂」の運営も目指している。

来場者たちは、親子でクイズに挑戦したり、卓球大会に汗を流したりしていた。手作りのコロッケなどのプースも並び、

クイズ、

穏やかな陽気の下でおいしそくに頑張っていた。出店した加古川市のカフェ店主、三好由美さん(28)は「3歳の娘と来ました。自分も一緒に楽しむ大会が面白かった。お母さんにお花をあげたよ」と笑顔だった。

母親に花を手渡す子どもら(魚住町中尾)



生頼範義展 入場



明石市立文化博物館(上丸2)で開催中の「生頼範義展」(神戸新聞社など主催)の来館者数が8日、5千人を突破した。

生頼さんは1935年、明石市生一、ウー、一、S、説の表、た世界、一で、亡くな、物画、今、16点が、バス、たかな、た作品、たもほ、いてもら、田さん、近年は、に油絵に、り、「研

4種類ある下肢静脈瘤 適切な治療法選択を



石井洋光医師



心臓へ戻る静脈には逆流防止弁があり、逆流防止弁が壊れると、皮膚のすぐ下にある表静脈の弁が壊れ、脚のつけ根から足先の長い範囲で逆流が起り、脚の表面に血管が浮き出し、瘤のようになり膨らんでくる状態が典型的な下肢静脈瘤です。

主な原因は、女性は妊娠・出産、男性は長時間の立ち仕事です。枝静脈瘤、最も細い網目状静脈瘤、くもものように腹圧が高い方、脚の血流が滞り、下肢静脈瘤になりやすくなり、超音波検査、最終は造影剤を用いた造影検査(CT)スキャナーで、脚のつけ根で血管を必要としない3次元CTスキャナーで、脚のつけ根で血管を必要とする「結果術」が、最近では、「血管内焼灼術」が主流となりつつあります。これは心不全等による全

は、血管内にカテーテルを挿入し、内部から高周波(ラジオ波)やレーザーで静脈を焼き切る手術法で、体への負担も少なく、保険も適用されています。この手術は、麻酔科、形成外科、皮膚科の工夫により、日帰りで受けられることができます。静脈瘤のタイプと

出世魚スズキ味わって



スズキの塩焼き

「身を立て名をあげやよめよ」は「仰げば尊し」の一節です。最近では立身出世がふさわしくない理由で、あまり歌われないうえ、この歌で卒業した世代には寂しい限りではないでしょうか。しかし、魚屋に限ってはいま、代表的なものでありません。サワラですが、今紹介するスズキも立派な出世魚です。スズキは、新人社員としてデビューして、さっぱりとした白身が楽に食べられます。30分程度で、一尾付けの塩焼きに、いけば管理職でしょう。か、60〜70分を越えるクラスになると、関西では「ハネ」、関東では「フック」と呼ばれ、ほんのりと脂が乗り、刺し身にも向くようになります。さらに役員クラスまで出世すると、しっか思っりとも脂が乗り、切り身にしても洗いしても、スズキのほのかな良い香りを放ち、銀色の皮目も美しく焼きやい高級魚「スズキ」となります。

スズキは洋の東西を問わず重宝され、とんさ、最な料理にも合う懐の深さがあります。同じような白身のマダラと比べてみると、上品さやうまみ、脂の乗り、焼きたての見た目の美しさなど、雲泥の差と言えほど違いがあります。今の季節に明石港で水揚げされるスズキは、イカナゴやカタクチイワシをたくさん食べて脂が特によく乗っており、流れの速い明石海峡を回遊して身が締まり、香りとしまみ

フライパンで塩焼きがおすすめ



明石

■明石総局
〒673-0882
明石市相生町2-10-24
TEL...078-912-4343
FAX...078-913-2833
e-mail akashi@kobe-np.co.jp

■本社報道部
〒650-8571
神戸市中央区
東川崎町1-5-7
TEL...078-362-7040
FAX...078-360-5501
e-mail houdou@kobe-np.co.jp

火事や事故の速報、写真、映像提供、身近な話題、生活情報を上記へご連絡ください

新派 新派 新派
明石市鎮治屋町 4-28
078-920-8470