



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now
Vol.207

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2025.6

Japan Venous Talk 2025（奈良）にて口演発表を行いました

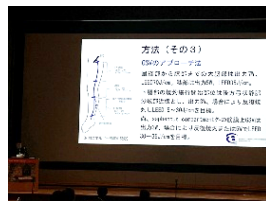
2025年4月5日（土）奈良県コンベンションセンターにて開催された「Japan Venous Talk 2025」において、昨年に続き今年も口演発表を行いました。

「Japan Venous Talk」とは、静脈領域を専門とする医師・コメディカルを中心に静脈学領域全般に関する研究の推進と知識の普及を目的とする会として、2022年9月に設立され、毎年研究会を開催しています。今年度は約130名の医師やコメディカルが参加し、私自身も新たな知識と交流を得ることができ大変有意義な時間を過ごせました。

今回の発表は「**大伏在静脈レーザー焼灼時の筋膜上病変の検討**」をテーマに、当院において、2023年1月より12月まで**筋膜上病変を伴う大伏在静脈弁不全**に対して、下腿焼灼及び側枝静脈瘤の瘤焼灼を含む大伏在静脈の血管内レーザー焼灼術を施行した27症例30肢を対象とした手術手技及び治療成績を発表しました。

結果として、筋膜上の血管内レーザー焼灼術は、硬結、熱傷、色素沈着等の有害事象に注意して慎重にアプローチしなければならないとし、下腿焼灼と同様、焼灼条件を低出力かつ低照射エネルギー密度に調整することにより、低侵襲で安全性かつ根治性のある治療法の一つであると考えられました。

今後も積極的に学術活動を行いながら経験、技術を培い、地域の皆さま方に安全・安心、信頼される医療を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



(Japan Venous Talk 2025 口演発表の様子)

院長
石井 洋光

望海地区まちなかゾーン会議主催「まちかど健康教室」にて 栄養に関する講義を行いました

にしあかし総合支援センターからご依頼をいただき、毎月開催されている「まちかど健康教室」にて、「食べて元気に！シニアのための栄養講座」を担当しました。

この「まちかど健康教室」は、望海地区を中心に地域住民の皆さんを対象として開かれており、今回は5月9日（金）の西明石サポーターリングファミリー、5月21日（水）の貴崎みんなのひろば“よっといで”、5月27日（火）の藤江カフェの3会場で開催され、合計約80名の方々にご参加いただきました。講義では、年齢とともに変化する身体の仕組みや、筋肉量の減少が引き起こす「フレイル」「サルコペニア」への理解を深め、予防のための食事の大切さについてお話ししました。さらに、主食・主菜・副菜を揃えた食事ポイントや、たんぱく質を1日3回均等にとることの効果、コンビニやスーパーで手軽に購入できる食品など、クイズを交えて楽しくお伝えしました。

参加者からは、「たんぱく質を意識してとるようにしたい」「日々の食事を見直すきっかけになった」といった声が多く寄せられ、活発な質疑もありました。

講座の最後には、バランスの良い食事を意識できるランチョンマットと季節のレシピをプレゼントし、日常生活にすぐに取り入れられる工夫も喜ばれました。

これからも、地域の皆さまが「食べて元気に」過ごせるよう、栄養を通じたサポートに努めてまいります。



講義中の様子

にしあかし総合支援センター
木本保健師さんと一緒に栄養課 主任
中司 安里

石井病院 駐車場リニューアル 及び 有料化についてのお知らせ

さて、2025年4月17日(木)より、当院駐車場(旧第1・第2)を有料化させていただくこととなりました。なお、運営・管理につきましては、タイムズ24(株)が行います。

ご利用の皆さまには駐車料金をご負担頂くこととなりますが、駐車場混雑を緩和し、駐車場利用者の利便性の向上を図るための措置ですので、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【駐車料金】※ 入出庫は車両ナンバー認証となり、駐車券はありません。

- ・ 外来受診・健診・入退院のお迎えの方
駐車後3時間まで 100 円 以後60 分毎に 200 円
- ・ お見舞い・一般利用の方
終日 30 分 200 円 駐車後 24 時間まで 500 円 (※ 南駐車場のみ)

上記に該当する方は割引券をお渡しいたしますので、お帰りの際に受付にお申し出ください。

なお、駐車料金お支払い後の割引、払い戻しは致しかねますので、ご了承ください。その他、ご不明な点につきましては病院職員へお尋ねください。



人工透析ひ尿器科じんけいクリニック ～ 検定試験合格報告 ～

～ メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種 合格のご報告と今後の取り組み ～

このたび、私は「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種(ラインケアコース)」に合格いたしました。医療現場では、患者様だけでなく、共に働くスタッフの心身の健康維持が極めて重要です。管理職として、職場のメンタルヘルス課題に適切に対応する知識とスキルを身につけることは、組織全体のパフォーマンス向上や離職防止、職場環境の改善につながります。外部試験を通じて客観的な知識を得ることで、自分自身の業務を見直し、より高いレベルのマネジメントを目指すことができました。今後は以下のような形で学びを職場や患者様へ還元してまいります。

1. スタッフのメンタルヘルス支援強化
2. 働きやすい職場環境づくり
3. 患者様へのより良いケアの提供

今後も学びを深め、職場全体の心の健康を守るリーダーとして努力してまいります。仁=思いやりが、スタッフ・患者様にも広がれば、自然とメンタルヘルスにつながります。これからも仁恵会の理念を大切に皆様の健康をサポートしてまいります。

～ 情報セキュリティマネジメント試験に合格 ～

この度、情報処理推進機構(IPA)が実施する情報セキュリティマネジメント試験に合格しました。

この資格は、組織内で情報セキュリティマネジメントの計画・運用・評価・改善を行うための基本的なスキルを認定する国家資格で、試験では情報セキュリティの考え方やセキュリティ管理の実践方法、関連法規などの知識が問われます。現代の医療現場では患者様の個人情報や診療データの保護が極めて重要となっており、透析でも多くの医療情報を扱います。臨床工学技士は、情報セキュリティに関する教育も含まれていますが、さらに専門的な知識を身につけることで、患者様の個人情報保護と医療システムの安全性確保に一層貢献できると考えました。臨床工学技士として情報セキュリティの知識は患者様の安全を守るためにも必須のスキルだと実感しています。この資格取得で得た知識を活かし、院内の情報セキュリティ対策の強化と意識向上にも貢献していきます。

これからも仁恵会職員として、安全で信頼される地域医療の提供に尽力していきます。



仁恵会本部事務課長 兼
人工透析ひ尿器科
じんけいクリニック
事務長
原 真一郎



人工透析ひ尿器科
じんけいクリニック
臨床工学技士
濱田 隆洋

■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 井口 古門 上野 森

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<https://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>