



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now

Vol.210

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2025.9

## 第45回 日本静脈学会総会にてパネルディスカッションを行いました

第45回 日本静脈学会総会が、2025年7月17日(木)、18日(金)にアートホテル旭川(北海道)で開催されました。

2017年から5回目の参加となる今回は『**細径ファイバーを用いた側枝静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術の検討**』をテーマに口演発表を行いました。

下腿を含む大伏在静脈の弁不全に起因する側枝静脈瘤に対し、血管内焼灼術に瘤焼灼を同時に施行した2019年11月より2024年12月までの137症例148肢を対象としました。

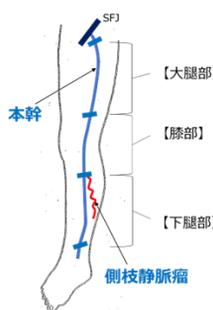
結果として、下腿焼灼においては、術前エコーにて下腿の伏在神経を抽出・回避することが重要である。また、細径ファイバーによる下腿を含む大伏在静脈の弁不全と側枝静脈瘤の同時焼灼は低侵襲で根治性のある治療法の選択肢の一つになると考えられるとの結論に基づき、会場の皆様との質疑応答を重ね、多くの発見と新たな課題を見つけることができました。

今回の学会テーマは「静脈学の新時代」です。進化を遂げた新たなデバイスが導入され、まさに静脈学診療の新たな扉が開かれようとしている今、最新の情報を皆で共有するとともに様々な交流が行われ、大変有意義な学会となりました。

今後も積極的に学術活動を行いながら経験、技術を培い、地域の皆様方に安全・安心、信頼される医療を提供できるよう努めて参りたいと思います。



院長  
石井 洋光



(会場入口)

### ● 当院における 下肢静脈瘤治療「血管内レーザー治療」について

#### 下肢静脈瘤治療用ダイオードレーザー VENOLASER TR 1470 (牽引装置仕様)

この装置は、**国産初**の下肢静脈瘤治療用レーザー装置です。レーザー治療時にファイバーを自動的に牽引することにより、効率的に静脈壁を焼灼します。当院では、**2025年7月**よりこの機器を導入し、治療を開始いたしました。

New



牽引装置

VENOLASER TR 1470

#### 血管内レーザー装置 ENDOTHERMELAZER™1470

この装置の特徴は、波長1470nmのレーザーを採用し、ファイバーの先端からシングルでリング状に照射できる点で、**2015年12月**より、下肢静脈瘤治療用の血管内レーザー装置として保険適用となりました。当院では、2018年12月よりこの機器を導入し治療を開始いたしました。



ENDOTHERMELAZER™1470

#### 血管内レーザー治療の例



レーザー光を照射し、弁不全がある静脈の内側を焼くことにより、逆流している静脈を閉塞させます。

静脈の逆流がなくなると、血管の循環がよくなり、症状が改善されます。また、ふくらはぎにあった静脈瘤も小さく目立たなくなります。

※ 麻酔は原則全身(静脈)麻酔や局所麻酔で行いますが、日帰りを含む短期滞在手術です。

血管内レーザー治療以外にも、**血管内焼灼用高周波(ラジオ波)**、医療用接着剤を使用した**血管内塞栓術**や**硬化療法**他、様々な治療法があります。

超音波など適切な検査を行い症状を詳しく説明させていただいたうえで、最も適した治療法をご提案させていただきます。

ご不明な点はお気軽にご相談ください。



下肢関連外来	午前					午後			
	月	火	水	木	土※	月	火	水	木
下肢静脈瘤	中村	石井	石井	-	石井	石井	楠 17-19:00	-	中村/西本
下肢痛	梶浦	9:30~		梶浦	石井/梶浦	梶浦		高田※	梶浦 17:00~
下肢のむくみ	梶浦	-		梶浦/高田					-

※ 土曜日 午前診 は 石井院長 1.3.5 週、梶浦医師 2.4.5 週 の診療です。 ※ 火曜日 午後診 高田医師の診察は 14:30~16:30 です。



## 人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

### 「秋の気配とともに、こころとからだに寄り添いましょう」

#### 📌 特集：季節の変わり目に気をつけたい透析患者さんの体調管理

9月は残暑と朝晩の冷え込みが交錯する季節。透析患者さんにとっては、以下のような注意点があります。

##### ● 気温差による血圧変動

- ・ 朝夕の冷え込みで透析中の血圧変化が起こりやすくなります。
- ・ 対策：来院時の服装調整、水分・食事管理をスタッフと相談しましょう。

##### ● 秋バテ・食欲不振への対応

夏の疲れが残り、食欲が落ちる方も。「秋の味覚で元気回復」レシピを紹介！

#### 📌 おすすめレシピ：鮭ときのこのホイル焼き

レモンと酒、オリーブオイル・減塩醤油で塩分控えめ。

アルミホイルで包んで焼くだけ！（きのこカボチャは下茹必要。）



#### 📌 心のケア：9月病にご注意を

9月は「自殺予防週間」でもあり、季節の変わり目によるメンタル不調が増える時期です。

##### ● こんな症状はありませんか？

- ・ 気分が沈む・やる気が出ない
- ・ 睡眠の質が悪い
- ・ 食欲がない
- ・ 透析への不安が強くなる

これらは、こころが疲れているサインかもしれません。「話すだけでも楽になる」ことがあります。当院では、看護師・社会福祉士がいつでもお話を伺います。



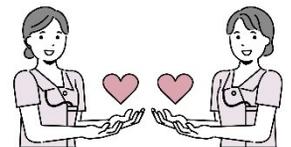
#### 📌 こころのセルフケア：今日からできる5つのこと

ケア方法	内容	ポイント
深呼吸	ゆっくり吸って、ゆっくり吐く	1日3回気持ちを整える習慣に
好きな音楽	懐かしい曲や自然音	気分転換に効果的
小さな達成感	洗濯物をたたむ、日記を書く	「できた」を日々の日常から見つけ出し自信につなげる
人と話す	家族、スタッフ、友人	話すことで気持ちの整理
相談する	専門機関や地域窓口	一人で抱え込まないことが大切

#### 📌 地域の取り組み紹介（明石市）

##### ● 明石市こころの健康相談

- ・ こころの相談ダイヤル（明石市：078-918-5401）
- ・ 兵庫県こころの健康電話相談（兵庫県：078-252-4987）



こころとからだは表裏一体です。体の不調と共に心の相談をしていただくこともお待ちしております。「話すことは、弱さではなく強さです」もしゆっくりとしたお時間が必要であればスタッフにお声掛けください。皆様の力になれるようこれからも努力し続けます。

#### ■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725  
 平日 9:00～12:00 14:00～17:00  
 土曜 9:00～12:00  
 担当 井口 村上 古門 森

#### 編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院  
 〒673-0881 明石市天文町1-5-11  
 TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657  
<https://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>

