



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now

Vol.204

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2025.3

3月1日～3月8日は『女性の健康習慣』です ～ 検査・検診のすすめ～

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを『女性の健康週間』と定めています。

女性は家事や育児、仕事の両立と多忙でありながら、つい家族や周囲のことを優先して、自分の健康は後回しになりがちです。この機会にご自身の健康管理を見直してみてはいかがでしょうか。



～ 女性に多いがんとその検診のすすめ～

国立がん研究センターの最新がん統計によると、2020年に新たに診断されたがんは945,055例（内女性：女性410,238例）で、2023年にがんで死亡した人は382,504人（内女性：161,144人）と発表されています。

今やがんは身近な病気となり、日本人が一生のうちのがんと診断される確率は2人に1人といわれています。

女性の場合、がんの部位別罹患数（2020年：新たにがんと診断された人数）は、1位「乳房」2位「大腸」、さらに死亡数（2023年）では、1位「大腸」2位「肺」とのデータがあります。

がんは早期であれば、治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いので、患者様にかかる身体的負担、経済的負担や時間は一般的に少なくてすみます。

まずは、市町村が実施している「がん検診」や医療機関での検査・検診をおすすめします。

～ 当院での健康診断 オプション検査（大腸）について～

★ 80列マルチスライスCTスキャナによる からだに負担の少ない「大腸CT検査」

当院では、高性能の80列マルチスライスCTスキャナを設置しております。

この検査では、患者さまが寝台に横になるだけで苦痛もなく頭部から胸部・腹部の断層像（輪切り）が鮮明に撮れます。検査はとても簡単で短時間ながら広範囲の撮影が行え、全身の診断が可能です。

くわしい検査内容は、医師またはスタッフまでお気軽にお尋ねください。



【当院の大腸、消化器等を専門とする主な医師】

副院長 中尾宏司（日本消化器病学会 消化器病専門医、日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡指導医/専門医 他）

診療部長 中村光宏（日本大腸肛門病学会 大腸肛門病指導医/専門医、日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡指導医/専門医 他）

非常勤医 柳 秀憲（日本大腸肛門病学会 評議員・指導医/専門医 他）

検査前

事前に一度ご来院いただき、検査の説明を行います。
検査食、大腸CT用バリウム、下剤をお渡しいたします。

検査当日（病院）

- 指定時間に健診受付（地下1階）にお越しください。
- 検査を行います。（入室から退室まで10～15分程度）
 - ・ 炭酸ガスでお腹を膨らませて、**あお向けうつ伏せ**の撮影をします。
 - ・ **大腸ポリープ**や**大腸がん**を発見できる精度の高い検査です。
- 撮影した画像をもとに、仮想大腸内視鏡像・注腸類似像などを作成し診断します。

費用（税別） 大腸CTのみ 30,000円

※ 頭部、胸部、腹部との組み合わせも可能です

検査のお問い合わせ・ご予約は **健診センター**までお願いいたします。

電話（078）918-1801（健診センター直通）



苦痛の少ない検査です

注腸類似像 仮想大腸内視鏡像



人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

～ 思いやりの心で未来を育む：臨床工学技士実習生の受け入れ ～

当院は「仁＝思いやり」をモットーに、安全・安心、信頼される医療・介護を提供し、地域医療への貢献を使命としております。この理念のもと、このたび、臨床工学技士を目指す2年生の実習生を受け入れましたことをご報告いたします。

思いやりの心を育む新たな取り組み

当院の理念である「仁＝思いやり」は、患者様へのケアだけでなく、未来の医療を担う人材の育成にも及びます。今回の実習生受け入れは、この理念を具現化する重要な取り組みの一つです。

教育課程の変更と早期実習の意義

従来、臨床工学技士の実習は3年生のみでしたが、教育課程の変更により、2年生にも実習を追加されました。この変更は、医療現場のタスクシフト（仕事の分配）が進む中で、臨床工学技士の業務範囲の拡大しており、現在免許を持っている臨床工学技士も追加での講習及び実習（告示研修）が必要となっております。その業務拡大に伴い、臨床工学技士養成所でもカリキュラムの変更があり早期実習が開始となりました。早期実習を行う意義として、「社会性・自己管理の重要性の把握」、「医療従事者として患者中心としたチーム医療の場であること」、「コミュニケーションの大切さ」を学ぶのに大きな意味があり、早期にそのような学習の場を設けることは、学習意欲やキャリア形成に重要な意義をもたらします。

実習内容：技術と心の両面を学ぶ

実習生たちは以下のような経験を通じて、技術だけでなく患者様への思いやりも学んでいます：

- 透析機器の操作と管理（安全性への配慮）
- 患者様のバイタルサイン測定（細やかな観察と気遣い）
- 透析液の管理と水質検査（品質へのこだわり）
- 医療安全に関する講習（患者様第一の姿勢）
- 患者様とのコミュニケーション（思いやりの実践）

患者様への感謝

この新たな取り組みは、患者様により良い医療を提供することを目指しています。実習生の受け入れにあたり、様々なご協力をいただきました。皆様の温かいご理解とご支援が、未来の医療を支える人材育成に大きく貢献しています。心より感謝申し上げます。

1. より思いやりのある医療スタッフの育成：実習生を通じて患者様との接し方を見直す。技術面だけでなく、思いやりの心を持った臨床工学技士を育成します。
2. きめ細やかなケアの実現：実習生の参加により、より多くの目で患者様をサポートできました。
3. 医療サービスの質の向上：最新の知識と「仁」の精神を兼ね備えた実習生の参加が、医療サービス全体の質の向上につながります。

おわりに：思いやりの循環

当院は、「仁＝思いやり」の理念のもと、患者様、スタッフ、そして実習生が互いに思いやりの心を持って接する環境を大切にしています。この思いやりの循環が、より良い医療サービスと地域医療の発展につながると信じています。

今後も、皆様のご理解とご協力をいただきながら、思いやりに満ちた医療・介護を提供し、地域に貢献してまいります。患者様一人一人のご協力が、医療の未来を支える大きな力となっております。引き続き、仁恵会透析センターをどうぞよろしくお願いいたします。



仁恵会本部事務課長兼
人工透析ひ尿器科
じんけいクリニック
副透析センター長 兼
事務長
臨床実習責任者
はら しんいちろう
原 真一郎



実習生と実習現場指導者 大上ME
クリニック屋上にて

■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 井口 上野 森

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<https://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>