



医療法人社団 仁恵会

石井病院

人工透析ひ尿器科じんけいクリニック

Now
Vol.201

- Since 2008

JINKEIKAI NEWSPAPER

発行：2024.12

「いきいき健康塾」開催 梶浦副院長による『心不全』の講演を行いました

2024年11月9日（土）石井病院主催の勉強会『いきいき健康塾』を開催、当院 副院長 梶浦 孝之 医師が『心不全』をテーマとした講演を行いました。

講演では、心不全の兆候や治療法、生活習慣で気を付けることなど専門的な内容も分かりやすく解説され、参加された近隣住民の皆様方も大変熱心に聴講されていました。



石井病院 副院長 兼
透析センター長
かじうら たかゆき
梶浦 孝之

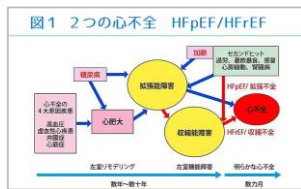
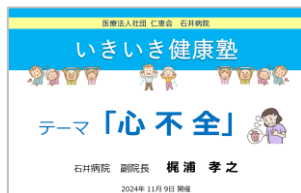
★ 当院の循環器疾患の治療について ★

当院では、副院長 梶浦 孝之 医師（循環器内科/内科）を中心に循環器疾患の診断、治療を行っています。

加えて「胸痛・不整脈外来」を設け、より詳しい検査により診断が確定した患者様に対して、薬物治療、カテーテル治療、ペースメーカー植え込み術、入院による経過観察、再発防止等に努めています。

また、当院へ入院中で心不全と診断されている患者様や、心不全疑いのある患者様に対して、症状を和らげ、その人らしい生活の支援を行うことを目的とした多職種連携による『心不全カンファレンスチーム』を2021年度より立ち上げ、患者さまの心不全治療へのサポートをさせていただいております。

気になる症状がありましたら、お気軽にご相談ください。



（講演スライドより）

★ いきいき健康塾 実施報告 ★

2024年11月9日（土） 14:00～15:45 人丸会館にて、『第2回いきいき健康塾』を開催しました。来場者26名の近隣住民の皆様にご参加いただきました。

講演前、御来場の方々には血圧測定を実施して頂きました。

演者3名（梶浦副院長、村上リハビリ課長代理、川野管理栄養士）、会場スタッフ9名（St.3名、リハビリ2名、病棟2名、管理1名、本部1名）でお届けしました。

テーマ『心不全』に沿ったリハビリテーションについての講演からスタートです。運動が心臓に与える影響について、運動強度についてなどの内容でした。

次に栄養課川野管理栄養士の講義では、減塩味噌汁の試飲で一息つける場面もあり、少し会場が和みました。意外と減塩のお味噌汁は好評で、普通の濃さでは辛いね、の声も聞こえて来ました。

最後は梶浦副院長から、心不全の病態、治療について講演がありました。大変幅広い範囲にわたり心不全について、1時間近い講演時間を感じさせない充実した講演でした。

また、次回の内容・日時等が決まりましたらご報告しますので、ご興味のある方はぜひご来場ください。

★ 当日の会場の様子 ★



（血圧測定）



（リハビリテーション講演）



（減塩味噌汁の試飲）



（梶浦副院長による講演）



石井病院 事務長 兼
在宅ステーション長
いむら かずひろ
井村 宗広



今年も残すところわずかとなり年の瀬の忙しさを感じる季節となりました。

今年は昨年度より寒い冬になるとの予報がされております。寒さが一段と厳しくなりますので暖かい恰好をして、お体に気を付けていきたいところです。

当院の診療体制も変わり、これから皆様に更なる医療の充実を提供していきたくと考え、特別な検査を実施していきます。透析患者様は、動脈硬化が進みやすいので脳梗塞や心筋梗塞の予防を行う必要があります。**透析センターとして、メリットを最大限に生かす為に石井病院で行える検査を積極的に行い、予防医療をすすめていきたく**と考えております。

石井病院で行える検査として、心エコー・頸動脈エコー検査とA B I検査等の心疾患に関わる検査が充実しています。今まで検査に時間がかかってしまい、透析後検査をして帰ると帰宅が遅くなる事や送迎が対応できないという事がありました。

しかし今回の**特別検査メニュー**では、**透析後に入院し翌日検査を行い、翌透析後送迎で帰宅する入院検査(2泊3日)や、非透析日に送迎を使って検査を行う体制(日帰り)**を整えてきました。今まで遠いところまで、ご自身で病院へ行っていただき検査や治療を行ってもらっていましたが、**早期の検査を行い、予防医療を進めることで重症化予防や早期治療へつなげることが**できます。

石井病院では、**超音波検査士の資格を持ったスタッフ**もおり、しっかりした検査を行える体制を構築しております。更に石井病院の**専門職スタッフ(管理栄養士・理学療法士・作業療法士・薬剤師)**の透析教育サポートも行っています。このように皆様の透析ライフを全力でサポートする体制を構築できました。

皆様に合った透析ライフを過ごせるよう、これからも仁恵会透析センターは地域の患者様を全力でサポートしてまいります。



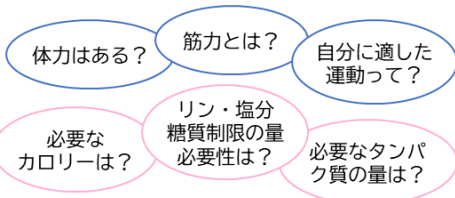
仁恵会本部事務課長兼
人工透析ひ尿器科
じんけいクリニック
副透析センター長 兼
事務長
はら しんいちろう
原 真一郎



最適な透析治療を受けるために！ 大切なのは十分な透析、そして個人に適した食事や運動

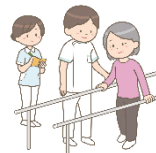
ご自分の身体の状態を定期的に振り返ってみませんか？

① 個人に適した『食事』『運動』とは？



● 運動指導

理学療法士が体力測定 運動療法をサポート♪



● 栄養指導

管理栄養士が考案する食事の提供 そして方法をしっかりお伝えします



② 透析治療前後の『短期入院』でサポート (1泊か2泊で)



● 服薬指導

薬剤師よりお薬についてご説明いたします



入院や体調などについてご心配なことがありましたら、何でもご相談ください。



短期教育入院のご希望があれば 当院スタッフまで！



■ 医療連携相談室

TEL 078-918-1512 FAX 078-918-1725
平日 9:00～12:00 14:00～17:00
土曜 9:00～12:00
担当 井口 古門 上野 土谷

編集・発行

医療法人社団 仁恵会 石井病院 広報委員会
〒673-0881 明石市天文町1-5-11
TEL 078-918-1655 FAX 078-918-1657
<http://jinkeikai-group.or.jp/ishii/>